

L'ADMA est un programme qui vise à doter la France d'une réelle expertise sur les mobilités actives : le vélo et la marche.

L'Académie Des Mobilités Actives a pour objectif d'aider les territoires à développer les modes actifs, garantir des conditions de déplacement optimales, quel que soit le profil de l'utilisateur. L'ADMA met l'accent sur une pédagogie active et collaborative pour faciliter le partage et l'ancrage des connaissances. **L'ensemble des propositions de l'ADMA est entièrement pris en charge financièrement** et permet aux apprenants de s'inscrire jusqu'à trois semaines avant la formation choisie, sous réserve de disponibilité.

Parcours thématiques

Explorez nos parcours de formation structurés pour monter en compétence progressivement sur les grands thèmes des mobilités actives. Composés de formations disponibles sur calendrier ou à la demande, nos parcours thématiques croisent différentes approches et méthodes. Ils permettent ainsi de vous doter de compétences solides et opérationnelles, adaptées aux enjeux actuels des mobilités actives. De l'initiation à l'approfondissement, les formations peuvent être suivies indépendamment ou vous permettre une montée en compétences à votre rythme.

Formations à la demande

L'ADMA se déplace sur votre territoire ! Proposez aux acteurs qui œuvrent pour développer les mobilités actives de se regrouper pour permettre une convergence d'idées, de feuilles de route et d'actions. La mise en place de ce format est possible dès 10 personnes mobilisées, n'hésitez pas à nous contacter : contact-adma@fub.fr.



Développer les mobilités actives en milieu rural

Explorer les stratégies et actions pour promouvoir la marche et le vélo dans les zones rurales, en tenant compte des spécificités territoriales et des besoins des usagers et usagères.

Formations

Découvrir les mobilités actives en milieu rural

- 📅 **Durée** : 7 heures (en classe virtuelle)
- 📅 **Session n° 1** : 7, 12 et 14 février 2025
- 🎯 **Objectif** : Comprendre l'évolution des mobilités en milieu rural au cours des quarante dernières années et maîtriser les bases du développement des mobilités actives en dehors des grandes agglomérations.
- 📌 **Prérequis** : Aucun

Comprendre et aménager son territoire rural

- 📅 **Durée** : 8 heures (en classe virtuelle)
- 📅 **Session n° 1** : 13, 19 et 26 mars 2025
- 📅 **Session n° 2** : 11, 16 et 18 septembre 2025
- 🎯 **Objectif** : Appréhender le développement des mobilités actives en milieu rural en tenant compte des différentes typologies de territoires et en utilisant les outils du plan de circulation rural.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Découvrir les mobilités actives en milieu rural ».

Mettre en place des services et incitations aux mobilités actives en milieu rural

- 📅 **Durée** : 6 heures (en classe virtuelle)
- 📅 **Session n° 1** : 20 et 22 mai 2025
- 🎯 **Objectifs** : Découvrir et imaginer des actions et services pour développer une culture de la marche et du vélo en milieu rural
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Découvrir les mobilités actives en milieu rural ».

Formations à la demande

Journées Laboratoire : implanter les mobilités actives dans son territoire peu dense

- 📅 **Durée** : 14 heures (en classe présentielle)
- 🎯 **Objectifs** : Identifier les axes de développement des mobilités actives sur son territoire peu dense et trouver collectivement les solutions/actions à mettre en œuvre.
- 📌 **Prérequis** : Constituer un groupe de 10 personnes travaillant pour une commune ou un EPCI.

Action élu-es : porter une politique vélo/marche sur un territoire étendu

- 📅 **Durée** : 14 heures (en classe présentielle)
- 🎯 **Objectif** : Fédérer autour des mobilités actives au-delà des limites de territoire pour partager et structurer une vision commune.
- 📌 **Prérequis** : Constituer un groupe de 10 élu-es d'un même territoire.



Aménager des voiries cyclables et marchables

Découvrez les principes de conception et de mise en œuvre d'aménagements sécurisés et adaptés pour les cyclistes et piétons, favorisant des déplacements actifs et durables.

Formations

Choisir les types d'aménagement les plus adaptés pour une voirie cyclable et marchable

- 📅 **Durée** : 15 heures (6h30 heures en classe présentielle à Paris, 6 heures en classe virtuelle, 2h30 de travail en autonomie)
- 📅 **Session n° 1** : 23, 28 et 30 janvier 2025
- 🎯 **Objectif** : Analyser les différents types d'aménagements de voirie favorables aux modes actifs et leur adéquation avec les besoins des cyclistes et des piétons.
- 📌 **Prérequis** : Aucun

Connaître les principes et détails de conception d'une voirie cyclable et marchable

- 📅 **Durée** : 17 heures (15h en classe présentielle, 2h de travail en autonomie)
- 📅 **Session n° 1** : 23 et 24 avril 2025 – Paris
- 📅 **Session n° 2** : 14 et 15 octobre 2025 – Lyon
- 🎯 **Objectifs** : Analyser en détail la qualité des projets cyclables et marchables et proposer des principes d'aménagement adaptés aux besoins des usagers et usagères des modes actifs.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Choisir les types d'aménagement les plus adaptés pour une voirie cyclable et marchable ».

Mettre en œuvre un projet partenarial de voirie cyclable et marchable

- 📅 **Durée** : 10 heures (en classe virtuelle, 1h de travail en autonomie)
- 📅 **Session n° 1** : 3, 5 et 11 juin 2025
- 🎯 **Objectif** : Préparer et adapter la mise en œuvre d'un projet d'aménagement en collaboration avec les partenaires pour garantir la qualité des réalisations.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Choisir les types d'aménagement les plus adaptés pour une voirie cyclable et marchable ».

Formation à la demande

Aménager une voirie cyclable et marchable sur votre territoire

- 📅 **Durée** : 10 heures (en classe présentielle)
- 🎯 **Objectifs** : Maîtriser les grands principes de conception technique et réglementaire d'aménagements de voirie favorables aux cyclistes et piétons, tout en analysant leur pertinence pour les usager-ères.
- 📌 **Prérequis** : Constituer un groupe de 10 agent-es de collectivités travaillant sur les espaces publics ou les mobilités.



Construire des stratégies d'influence et de plaidoyer

Maîtrisez les techniques de plaidoyer, de participation citoyenne et de collaboration pour soutenir et développer les mobilités actives.

Formations

Mobiliser des arguments pour influencer sur les politiques de mobilités actives

- 📅 **Durée** : 10 heures (en classe virtuelle) et 12h (en classe présentielle)
- 📅 **Session n° 1** : 11, 13 et 21 février 2025 – En ligne
- 📅 **Session n° 2** : 25 et 26 septembre 2025 – Lyon
- 🎯 **Objectif** : Comprendre l'essor récent des mobilités actives et mobiliser des arguments pour les défendre.
- 📌 **Prérequis** : Aucun

Maîtriser les outils de plaidoyer et favoriser la participation citoyenne en faveur des mobilités actives

- 📅 **Durée** : 10 heures (en classe virtuelle) et 12h (en classe présentielle)
- 📅 **Session n° 1** : 19 et 20 juin 2025 – Paris
- 📅 **Session n° 2** : 13, 16 et 27 octobre 2025 – En ligne
- 🎯 **Objectifs** : Apprendre à bâtir une stratégie de plaidoyer au service des mobilités actives.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Mobiliser des arguments pour influencer sur les politiques des mobilités actives ».

Mener une campagne d'influence

- 📅 **Durée** : 12 heures (en classe présentielle)
- 📅 **Session n° 1** : 27 et 28 novembre 2025 – Paris
- 🎯 **Objectifs** : Permettre aux stagiaires de relayer et de faire vivre localement une campagne d'influence grâce à l'acquisition de méthodes et d'outils spécifiques.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Mobiliser des arguments pour influencer sur les politiques des mobilités actives ».



Construire des stratégies d'influence et de plaidoyer



Apaiser et requalifier l'espace public

Étudiez les méthodes et outils pour redistribuer et sécuriser l'espace public, en créant un environnement apaisé, inclusif et agréable pour tous les usagers et usagères.

Formations

Connaître son territoire, ses usagers et usagères pour développer la mobilité piétonne

- 📅 **Durée** : 10 heures (en classe virtuelle)
- 📅 **Session n° 1** : 23, 30 septembre et 9 octobre 2025
- 🎯 **Objectif** : Comprendre et intégrer les besoins et attentes des usager-ères pour favoriser la marche sur votre territoire.
- 📌 **Prérequis** : Aucun

Repenser l'espace public en faveur des mobilités actives

- 📅 **Durée** : 9 heures (en classe virtuelle)
- 📅 **Session n° 1** : 3, 15 et 17 avril 2025
- 🎯 **Objectif** : Comprendre comment l'apaisement et la redistribution de l'espace public peuvent encourager les mobilités actives et rendre l'espace public plus sûr, agréable et sain.
- 📌 **Prérequis** : Aucun.

Améliorer la cohabitation entre piétons et cyclistes

- 📅 **Durée** : 11 heures (3 heures en classe virtuelle, 1 heure de travail en autonomie, 7 heures en classe présentielle à Paris)
- 📅 **Session n° 1** : 27 mai et 4 juin 2025
- 📅 **Session n° 2** : 3 et 8 juillet 2025
- 🎯 **Objectif** : Comprendre les origines et les dynamiques des conflits entre cyclistes et piétons pour les prévenir et les apaiser plus efficacement.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Repenser l'espace public en faveur des mobilités actives ».

Concevoir un plan de circulation pour les mobilités actives et le cadre de vie

- 📅 **Durée** : 11 heures (3 heures en classe virtuelle, 1 heure de travail en autonomie, 7 heures en classe présentielle à Paris)
- 📅 **Session n°1** : 2 et 11 décembre 2025
- 🎯 **Objectif** : Apprendre à utiliser les outils techniques et à formuler des arguments pour inciter à modifier un plan de circulation en faveur de la mobilité à vélo et à pied.
- 📌 **Prérequis** : Il est utile mais non indispensable d'avoir suivi auparavant la formation « Repenser l'espace public et adopter la vision zéro en faveur des mobilités actives ».

Formation à la demande

Déployer des stratégies et actions en faveur de la marche

- 📅 **Durée** : 10 heures (classe présentielle)
- 🎯 **Objectif** : Monter en compétence sur la mobilité piétonne et faciliter le dialogue interne pour améliorer la marchabilité à l'échelle d'un territoire.
- 📌 **Prérequis** : Constituer un groupe de 10 personnes travaillant sur un même territoire.



Apaiser et requalifier l'espace public



Pour cette année 2025, l'Académie Des Mobilités Actives vous propose une **formation hors parcours sur une nouvelle thématique !**

Comprendre les enjeux de sécurité routière à l'heure de la démocratisation des mobilités actives

Durée : 10 heures (en classe virtuelle)

Session n°1 : 12, 18 et 20 mars 2025

Objectif : Apporter des connaissances et arguments tangibles sur les enjeux de sécurité routière pour lutter contre les idées reçues.

Prérequis : Aucun

1

nouveau site pour retrouver toutes les sessions de formations à venir

Inscrivez-vous à partir du 1^{er} novembre 2024 sur

mobilites-actives.fr

X @ADMA_fr

in Académie Des Mobilités Actives

✉ contact-adma@fub.fr

4

années d'existence du programme

6

formatrices et formateurs

100

interventions en collectivités, entreprises, universités

1000+

personnes formées et sensibilisées



L'ADMA est portée par la FUB et financée dans le cadre des Certificats d'Économies d'Énergie (CEE).

