

# PROMOUVOIR, DÉVELOPPER ET ACCOMPAGNER LA PRATIQUE DU VÉLO

MJC LA BRÈCHE



**Antoine Vautier**



**Carla Beaudroit**



MAISON  
DES JEUNES  
ET DE LA CULTURE  
CHERBOURG

Maison des Jeunes et de la Culture de Cherbourg-en-Cotentin

# L'AVANT PROJET

## Actions

- Analyser la demande/le besoin sur le territoire  
Ex: diffuser un questionnaire
- Prospecter sur les Appels À Projets  
Ex: créer un fichier récapitulatif
- Se former à l'enseignement du vélo  
Ex: formation IMV, jeunesse et sport...



## Bénéfices

- Proposer des solutions adaptées aux besoins
- Connaître l'actualité de la "culture vélo"
- Développer son réseau de connaissances + définir ce que l'on veut transmettre

# OBJECTIFS



- Développer le Savoir Rouler à Vélo
- Proposer l'apprentissage du vélo pour les adultes
- Présenter le vélo comme vecteur de santé et de cohésion sociale
- Promouvoir un usage citoyen du deux-roues

# METTRE EN ŒUVRE LE DISPOSITIF « SAVOIR ROULER À VÉLO »

Programme destiné aux enfants de 6 à 11 ans

→ Programme porté par le Gouvernement

→ Généraliser l'apprentissage du vélo pour les 6-11 ans

→ 3 blocs: savoir pédaler, savoir circuler, savoir rouler

→ Favoriser l'autonomie à vélo avant l'entrée au collège



# DÉVELOPPER LA VÉLO-ÉCOLE SUR LES TROIS QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE

Apprendre le vélo à tous les âges de la vie

- Proposer des séances gratuites, ouvertes à tous les adultes habitant les QPV
- Mettre en place plusieurs antennes pour couvrir les 3 QPV de Cherbourg-en-Cotentin
- Favoriser la mobilité à des fins professionnelles, scolaires, administratives ou de loisirs



# FAVORISER LE DÉPLACEMENT À VÉLO AVEC LES JEUNES DU SECTEUR JEUNESSE DE LA M.J.C. LA BRÈCHE

Actions à vélo en direction des jeunes de 11 à 25 ans du quartier Maupas-Haut Marais-Brèche du Bois

- Balades intergénérationnelles et inter quartiers
- Sorties à vélo dans le cadre de l'A.C.M.
  - Proposition de séjours autour de la mobilité



# LA MJC DÉVELOPPE ÉGALEMENT

Des prêts de vélos en priorité aux jeunes et aux habitants du quartier sud-est

Des balades en vélos pousseurs pour les personnes à mobilité réduite avec l'association Les Vélos de la Liberté

Des ateliers de réparation vélo avec l'association Pignons sur Rue

Des ateliers de sensibilisation et d'entretien des vélos à destination de jeunes d'autres structures

Des formations, interventions et prestations auprès des autres ACM, espaces solidaires, collèges



# L'APRÈS PROJET

- Importance du suivi des actions: dépenses de matériel, nombre de séances organisées, nombre de participants...
- Soigner son bilan: ce que l'on vit sur le terrain n'est pas forcément visible pour les financeurs! Les petites actions, mises bout à bout, on du sens!
- Faire preuve d'auto-évaluation: si quelque chose n'a pas marché, se questionner sur la raison de cet échec et les modifications à apporter





MERCI DE VOTRE  
ATTENTION !