

## 6<sup>e</sup> édition de Mai à vélo : la FUB et ses associations se mobilisent pour promouvoir le vélo, une solution accessible et bénéfique pour toutes et tous

À l'occasion de la 6<sup>e</sup> édition de Mai à vélo, la Fédération française des Usagers et Usagers de la Bicyclette (FUB) se mobilise aux côtés de son réseau de plus de 550 associations pour faire du mois de mai un temps fort dédié à la promotion du vélo pour tous les publics.

Partout en France, les associations membres de la FUB organiseront des milliers d'événements : balades conviviales, ateliers d'apprentissage, remises en selle, formations à la circulation en ville, ateliers de réparation et actions de sensibilisation. Cette mobilisation collective vise à lever les freins à la pratique et à montrer que le vélo est une solution concrète, accessible et adaptée à chacun-e, quels que soient l'âge, le niveau ou la condition physique.

### LE VÉLO : UNE SOLUTION UNIVERSELLE AUX MULTIPLES BÉNÉFICES

#### Accessible à tous les publics

Le vélo peut être pratiqué à tous les âges de la vie. Grâce au développement de solutions adaptées (vélos à assistance électrique, vélos cargos, tricycles, dispositifs pour personnes à mobilité réduite), il devient un mode de déplacement inclusif, qui répond aux besoins des familles, des seniors, des personnes en situation de handicap ou encore des publics éloignés de la mobilité.

#### Un levier puissant pour la santé

Pratiquer le vélo régulièrement permet de lutter contre la sédentarité, de réduire les risques de maladies chroniques et d'améliorer le bien-être mental. C'est une activité physique douce, intégrable facilement dans le quotidien, notamment pour les trajets domicile-travail ou les déplacements de proximité.

#### Une réponse concrète aux enjeux environnementaux

Le vélo est un mode de transport non polluant, silencieux et économe en ressources. Son développement contribue directement à la réduction des émissions de gaz à effet de serre, à l'amélioration de la qualité de l'air et à la diminution des nuisances urbaines.

#### Un atout économique et social

Le vélo constitue une alternative économique aux transports motorisés. Il favorise également le dynamisme local en renforçant les commerces de proximité et en créant du lien social à travers des pratiques collectives et solidaires.

#### Une mobilisation associative au cœur des territoires

Les associations du réseau FUB jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement des usager-ères : apprentissage du vélo, conseils, plaidoyer pour des aménagements sécurisés, animation de la vie locale. À travers Mai à vélo, elles démontrent chaque année leur capacité à toucher de nouveaux publics et à faire évoluer les pratiques de mobilité.



## QUELQUES RENDEZ-VOUS

### Strasbourg

« Le vélo comme jamais il aurait été imaginé » : une exploration du potentiel socio-éducatif et ludique du vélo incluant un concours vélo aux caractéristiques spéciales, sensibilisation à la préservation de l'environnement, sketch ou jeu de rôles et qui prône l'idée de « la responsabilité sociétale des cyclistes », adaptée à tout public.

### Carpentras

Vélo parade et concours de vélos décorés, samedi 23 mai, ouverts aux associations et commerçant-es de Carpentras, dans la cadre d'une fête « Tous à vélo à Carpentras ».

Contact : *Collectif Vélo carpentras et alentours/Comité écologique Comtat Ventoux*

### Rodez

**Mission Vélotaf Challenge inter-entreprises du 1<sup>er</sup> au 31 mai 2026.**

Ce challenge est ouvert aux entreprises de Rodez Agglomération et des environs. Le principe est simple : pendant tout le mois de mai, les salarié-es sont invité-es à venir au travail à vélo et à enregistrer leurs trajets via l'application Géovélo. Les kilomètres réalisés permettent de faire progresser leur entreprise dans un classement à l'échelle du territoire. L'objectif est d'encourager les trajets domicile-travail à vélo et de mobiliser les entreprises autour d'un défi collectif, accessible à toutes et tous. Le challenge se clôturera par une remise des prix le 17 juin à 18h à la Maison du Vélo de Rodez.

Contact : *Vélocité Rodez Aveyron*

**EN MAI, ADOPTONS LE VÉLO... POUR LA VIE !**

## CONTACT PRESSE

Anne-Sybille Riguidel - Chargée des relations presse - mail : [as.riguidel@fub.fr](mailto:as.riguidel@fub.fr) - Tél. 06 32 10 26 38